



Liste allergène Sans soja

Catalogue Automne-Hiver 2023-2024
Date 01/09/2023

Vous trouverez ci-dessous la liste des produits sans soja (avec traces possibles) :

Cette liste est établie avec soin d'après les informations dont nous disposons sur les produits.

La liste vous indique les produits bofrost* qui contiennent dans leur recette uniquement des ingrédients naturellement sans soja. Cependant, nous ne pouvons pas exclure la présence de traces d'allergènes dans ces produits. C'est pourquoi, nous vous invitons à demander l'avis de votre médecin.

La composition des produits bofrost* peut connaître des modifications après la parution de cette liste. Ainsi, des différences entre le produit et les ingrédients mentionnés dans la liste sont possibles.

Pour ces raisons, avant de consommer un produit, nous vous incitons à vérifier systématiquement la liste d'ingrédients notée sur son emballage.

Liste des produits sans soja

| Code | Article | Traces |
|------|-------------------------------------|--------|
| 84 | Tranches napolitaines classiques | X |
| 167 | Bâtonnets de légumes | |
| 258 | Tortellini sauce crème | X |
| 264 | Poêlée Forestière | |
| 295 | Penne aux épinards et aux fromages | |
| 305 | Escalopes de poulet - nature | |
| 328 | Cuisses de poulet - nature | |
| 336 | Pizzetti salami | X |
| 338 | Pizzetti aux fromages | X |
| 388 | Mini-fricadelles à la grecque | X |
| 401 | Escalopes de porc à la viennoise | |
| 415 | Currywurst | |
| 462 | Filet de colin d'Alaska - nature | |
| 468 | Cœur de filet de lieu noir - nature | |
| 474 | Filet de limande meunière | |
| 475 | Filet de dorade sébaste - nature | |
| 477 | Filet de cabillaud - nature | |
| 485 | Filets gourmands maraîchère | X |
| 510 | Queues de crevettes décortiquées | |
| 513 | Pavé de saumon - nature | |
| 516 | Anneaux à la romaine | |
| 544 | Saumon fumé | |
| 597 | Bâtonnets de colin d'Alaska panés | |
| 610 | Frites au four | |
| 611 | Rösti au four | |
| 614 | Galettes de pomme de terre | |
| 618 | Pommes de terre sautées | |
| 634 | Rösti – A B C | |
| 640 | Rapid'frites | |
| 644 | Wedge au romarin | |
| 647 | Frites crantées au four | |
| 651 | Pommes frites | |

| Code | Article | Traces |
|------|--------------------------------------------|--------|
| 656 | Galettes de pommes de terre | |
| 659 | Frites allumettes au four | |
| 661 | Röstis au jambon fumé | |
| 667 | Poêlée röstis | |
| 679 | Petits gratinés de pommes de terre | |
| 681 | Petits gratinés de brocolis | |
| 691 | Frites de patates douces | |
| 700 | Mélange 6 légumes - nature | |
| 701 | Julienne de légumes - nature | |
| 705 | Trio de Fleurettes - nature | |
| 709 | Petits pois doux 1200g - nature | |
| 714 | Choux de Bruxelles - nature | |
| 720 | Fleurettes de brocolis - nature | |
| 755 | Jeunes épinards hachés - nature | |
| 757 | Epinards à la crème | |
| 762 | Ratatouille | |
| 786 | Champignons de Paris - nature | |
| 789 | Poêlée de légumes au riz sauvage | |
| 807 | Salade de fruits - nature | |
| 818 | Fraises - nature | |
| 853 | Tarte cocktail de fruits | X |
| 860 | Gâteau au fromage blanc | X |
| 1189 | Pizza spinaci grana padano | X |
| 1258 | Poêlée façon blanquette | |
| 1271 | Camemberts panés et confiture aux airelles | |
| 1300 | Fines escalopes de poulet | |
| 1314 | Mini escalopes de poulet aux herbes | X |
| 1346 | Morceaux de filets de poulet cuits | |
| 1347 | Chicken Nachos à dipper | X |
| 1350 | Chicken nuggets | X |
| 1488 | Quiche lorraine | |

Liste des produits sans soja

| Code | Article | Traces |
|------|------------------------------------------------|--------|
| 1502 | Filets de colin "Gourmet aux herbes" | X |
| 1519 | Filets d'Eglefin - nature | |
| 1607 | Loempias - Rouleaux de printemps croustillants | |
| 1613 | Paëlla au poulet | |
| 1628 | Poêlée rustique | X |
| 1642 | Tagliatelles aux champignons | |
| 1644 | Raviolis aux cèpes | X |
| 1645 | Grandi girasoli à la méditerranéenne | X |
| 1649 | Ravioli ricotta épinards | X |
| 1702 | Mélange impérial de légumes - nature | |
| 1706 | Persillade forestière | |
| 1707 | Epinards en branche - nature | |
| 1709 | Petits pois doux 500g - nature | |
| 1710 | Brocolis - nature | |
| 1711 | Baby carottes - nature | |
| 1712 | Mélange de légumes "impérial" | |
| 1718 | Choux de Bruxelles - nature | |
| 1725 | Jardinière de légumes - nature | |
| 1727 | Mélange coloré de légumes - nature | |
| 1729 | Fleurettes de chou romanesco - nature | |
| 1737 | Epinards à la crème | |
| 1739 | Salsifis cuisinés | |
| 1760 | Poêlée de haricots verts et lardons | X |
| 1774 | Pizza quatre fromages | X |
| 1782 | Pizza speciale | X |
| 1798 | Pizza Hawaï | X |
| 1877 | Pain bretzel | |
| 2114 | Gratin de chou-fleur | |
| 2119 | Echalotes émincées - nature | |
| 2126 | Fleurettes de chou-fleur - nature | |

| Code | Article | Traces |
|------|-------------------------------------------------|--------|
| 2294 | Demi-baguettes | |
| 2665 | Pommes noisette | |
| 2866 | Petits pains rustiques | X |
| 2867 | Mini viennoiseries | X |
| 2979 | Gaufres de Bruxelles | |
| 3196 | Boulettes de viande sauce tomate | |
| 3389 | Bouchons de pomme de terre | |
| 3646 | Pommes Pin | |
| 3671 | Tex-Mex Party | |
| 3792 | Coupes glacées "Mozart" Pistache-Chocolat | |
| 3793 | Coupes Strudel aux pommes | |
| 3820 | Poêlée de spatzle, épinards, gorgonzola, jambon | |
| 5009 | Onctueuse Tiramisù | X |
| 5160 | Sauce bolognaise | |
| 5218 | Bouchées de pommes de terre farcies | |
| 5236 | Raviolis tomate basilic | X |
| 5282 | Gnocchis - nature | X |
| 5286 | Tondelles à la ricotta et aux épinards | X |
| 5504 | Fruits de mer à la romaine | X |
| 5508 | Soupe de poisson | X |
| 5531 | Moules décoquillées - nature | |
| 5655 | Frites au four | |
| 5660 | Frites larges | |
| 5665 | Pommes duchesse | |
| 5669 | Röstis | |
| 5696 | Bouchées pommes de terre jambon | |
| 5703 | Mélange de 16 légumes - nature | |
| 5727 | Oignons en dés - nature | |
| 5730 | Assortiment de champignons - nature | |
| 5734 | Feuilles d'épinard - nature | |
| 5846 | Pâte à pizza | X |
| 6134 | Escargots de Bourgogne - Label Rouge | |

Liste des produits sans soja

| Code | Article | Traces |
|------|--------------------------------------------------|--------|
| 6138 | Crêpes aux champignons | X |
| 6157 | Tartes flambées alsaciennes | |
| 6190 | Tarte flambée alsacienne gratinée | |
| 6200 | Riz à la cantonaise | X |
| 6206 | Crêpes jambon fromage | X |
| 6256 | Nems poulet menthe | X |
| 6309 | Steak haché charolais - nature | |
| 6310 | Steak haché VBF - nature | |
| 6315 | Andouillette traditionnelle | |
| 6316 | Boudin noir aux oignons | |
| 6343 | Langue de bœuf sauce piquante | |
| 6351 | Egrené de bœuf - nature | |
| 6366 | Emincé de Kebab de dinde grillé | |
| 6374 | filets de bœuf charolais VBF - nature | |
| 6382 | Boulettes au bœuf Charolais et à l'oignon | |
| 6385 | Foies de veau coupe bouchère - nature | |
| 6386 | Cordons bleus de volaille | |
| 6398 | Aiguillettes de poulet marinées | |
| 6430 | Moules marinières | |
| 6470 | Noix de Saint-Jacques Baie de Normandie - nature | |
| 6476 | Cabillaud pané façon fish'n'chips | X |
| 6484 | Crousti'cabillaud | X |
| 6487 | Saumon argenté du Pacifique (Coho) - nature | |
| 6601 | Pommes rissolées | |
| 6607 | Pommes de terre grenailles | X |
| 6608 | Poêlée de pommes de terre à la sarladaise | X |
| 6669 | Colin, sauce citron et riz | X |
| 6674 | Tartes tatins courgettes chèvre | X |
| 6679 | Pizza de nos régions : « la Montagnarde » | |

| Code | Article | Traces |
|------|--------------------------------------------|--------|
| 6682 | Poulet, tagliatelles et sauce au vin rouge | X |
| 6683 | Saumon à l'oseille et riz | X |
| 6692 | Pizza de nos régions : La Jurassienne | |
| 6694 | Pizza Regina, Prosciutto & Funghi | X |
| 6702 | Haricots verts extra fins - nature | |
| 6703 | Palets aux petits légumes | X |
| 6728 | Carottes - nature | |
| 6730 | Haricots beurre - nature | |
| 6759 | Velouté aux petits pois et lardons | X |
| 6782 | Soupe au potiron, carottes et lait de coco | X |
| 6786 | Poêlée de légumes verts | |
| 6787 | Légumes à couscous | |
| 6788 | Poêlée de riz et lentilles à la libanaise | |
| 6791 | Poêlée de légumes anciens | |
| 6811 | Demi-baguettes crousti' graines | |
| 6812 | Toasty dej' | X |
| 6833 | Brioche pur beurre | X |
| 6835 | Tarte normande aux pommes | |
| 6857 | Pancakes | X |
| 8148 | Pizza barbecue | X |
| 8176 | Fingers de mozzarella | X |
| 8182 | Piffero 4 formaggi | X |
| 8218 | Pizza bolognese | X |
| 8221 | Pizza Prosciutto cotto | X |
| 8233 | Tris di pizze 4 formaggi/Prosciutto/Tonn o | X |
| 8472 | Merlu du cap enrobé | |
| 8525 | Queues de lotte - nature | |
| 8595 | Emincé de poulet grillé et poivrons | |
| 8596 | Beignets de crevette façon panko | |
| 8666 | Dés de tomate - nature | |
| 8743 | Lanières de poivrons tricolores - nature | |

Liste des produits sans soja

| Code | Article | Traces |
|-------|-----------------------------------------------------------------|--------|
| 8771 | Ail - nature | |
| 8772 | Onion rings | X |
| 8783 | Dés de courge - nature | |
| 8794 | Poêlée de légumes, quinoa et lentilles | |
| 9095 | Sauce tomate "della casa" | |
| 9101 | Pizza à la grecque | |
| 9146 | Pizza margherita | X |
| 9150 | Strudel aux pommes | X |
| 10002 | Bâtonnets de poisson bo*free | |
| 10005 | Petits pains aux graines | |
| 10011 | Poulet cordon bleu bo*free | |
| 10034 | Tortelli ricotta épinards (sans gluten, sans lactose, sans blé) | |
| 10035 | Lasagnes à la bolognaise sans gluten | X |
| 10056 | Pizza margherita | X |
| 10079 | Pain rustique, coupé | |
| 10099 | Gratin de rigatoni à la bolognaise free | |
| 10364 | Entremets forêt noire | X |
| 10397 | Petit Dessert Exotique | X |
| 10422 | Twister à la tomate et mozzarella | X |
| 10425 | Pizza pepperoni poivron | X |
| 10462 | Croissants pur beurre | X |
| 10464 | Petits pains classiques | X |
| 10570 | Les végé' galettes tomate | |
| 10573 | Les végé' Panés | |
| 10600 | BIO - Quartiers de pommes de terre | |
| 10685 | BIO - Pain aux graines | X |
| 10741 | Sauce aux champignons | |
| 10792 | Mignons de porc marinés | |
| 10795 | Mini-Cordon bleu | |
| 10852 | Blueberries (myrtilles) - nature | |
| 11011 | Basilic - nature | |
| 11012 | Persil - nature | |
| 11013 | Ciboulette - nature | |

| Code | Article | Traces |
|-------|----------------------------------------|--------|
| 11014 | Mélange de fines herbes - nature | |
| 11068 | Assortiment de cônes | |
| 11070 | Glace vanille Bourbon | X |
| 11073 | Glace noix | X |
| 11179 | Bo*tinchen | X |
| 11256 | Saccottini pomodorri | X |
| 11496 | Falafel | X |
| 11540 | Crispy'filets aux céréales | |
| 11593 | Cocktail de fruits de mer | X |
| 11687 | Dés d'ananas - nature | |
| 11707 | Galettes légumes et céréales | |
| 11708 | Crunchy nuggets aux légumes | X |
| 11736 | Mélange Romanesco - nature | |
| 11738 | Maïs - nature | |
| 11739 | Petits pois carottes - nature | |
| 11753 | Chou rouge aux pommes | |
| 11760 | Mini-sachet de choux-fleurs - nature | |
| 11794 | Poêlée de légumes au beurre | X |
| 12006 | Poêlée campagnarde | |
| 12010 | BIO Haricots verts coupés - nature | |
| 12017 | BIO - Frites au four | |
| 12020 | BIO Choux-fleurs - nature | |
| 12035 | Poireaux en rondelles - nature | |
| 12087 | Frites rustiques | |
| 12336 | Gratin dauphinois | X |
| 12852 | Crêpes vanillées | |
| 15149 | Petits pots vanille cacao | X |
| 15150 | Tartufo cappuccino | X |
| 15163 | Pizza vegetariana | X |
| 15196 | Pizza con tonno | X |
| 15208 | Velouté aux cèpes | |
| 15418 | Chicken zoo | X |
| 15460 | Filets de colin d'Alaska croustillants | |

Liste des produits sans soja

| Code | Article | Traces |
|-------|--------------------------------------------------------------|--------|
| 15467 | Portions de dos de cabillaud - nature | |
| 15474 | Colin d'Alaska croustillant aux épinards | |
| 15491 | Merlu crispy'moelleux | |
| 15521 | Crispy colin aux céréales | X |
| 15575 | Happy fish | X |
| 15596 | Filets de dorade royale sur peau - nature | |
| 15667 | Purée de pommes de terre | |
| 15719 | Pois chiches | |
| 15730 | Lentilles - nature | |
| 15748 | Pois mange-tout | |
| 15749 | Rondelles de courgettes grillées - nature | |
| 15750 | Avocats en dés | |
| 15807 | Mini Meringata | X |
| 15847 | Crème caramel | X |
| 15853 | Pâte feuilletée | X |
| 15854 | BIO - cerises- nature | |
| 15887 | BIO - Myrtilles - nature | |
| 15888 | BIO - Framboises - nature | |
| 15889 | BIO - Fruits rouges - nature | |
| 16056 | Nos gourmandes - Pot Caramel et caramel beurre salé | X |
| 16057 | Nos gourmandes - Pot citron-fraise-verveine | X |
| 16060 | Nos indispensables - Crème glacée vanille | X |
| 16061 | Nos indispensables - Sorbet Citron de Sicile | X |
| 16063 | Nos indispensables - Café d'Equateur | X |
| 16064 | Nos indispensables - Rhum des Antilles françaises et raisins | |
| 16066 | Nos indispensables - Sorbet fraise | X |
| 16067 | Nos indispensables - Pistache de Sicile | X |
| 16068 | Nos indispensables - Sorbet passion | X |

| Code | Article | Traces |
|-------|------------------------------------------------------------|--------|
| 16069 | Nos indispensables - Sorbet artisanal poire | X |
| 16101 | Tarte saumon épinards | |
| 16102 | Tarte poireaux lardons | |
| 16103 | Tarte provençale et chèvre | |
| 16115 | Crêpes à la savoyarde | X |
| 16128 | Panier jambon emmental | |
| 16129 | Panier noix de Saint-Jacques | X |
| 16130 | Panier chèvre épinards | X |
| 16131 | Tresses volaille à la forestière | X |
| 16139 | Coquilles océanes | X |
| 16141 | Coquilles Saint-Jacques à la nantaise | X |
| 16142 | Coquilles Saint-Jacques "Prestige" | X |
| 16145 | Paniers saumon poireaux | X |
| 16162 | Mini cheeseburgers | X |
| 16185 | Galettes complètes | X |
| 16186 | Quiches aux fromages | X |
| 16215 | Sauce foie gras | X |
| 16223 | Mijoté de bœuf et écrasé de pomme de terre | X |
| 16235 | Blanquette de veau | X |
| 16236 | Tagliatelles à la carbonara | X |
| 16238 | Poulet au cidre et écrasé de pommes de terre et potimarron | X |
| 16239 | Parmentier de canard | X |
| 16240 | Endives au jambon | X |
| 16241 | Poulet au curry et riz | X |
| 16242 | Moussaka | X |
| 16244 | Spaghetti à la bolognaise | X |
| 16247 | Hachis parmentier | |
| 16252 | BIO Mélange pour ratatouille - nature | |
| 16253 | Poulet tandoori | X |
| 16256 | Risotto poulet et champignons | X |
| 16258 | Poulet korma | X |
| 16265 | Médailon de porc, fusillis, brocolis et champignons | X |

Liste des produits sans soja

| Code | Article | Traces |
|-------|------------------------------------------------------------|--------|
| 16268 | Couscous végétarien aux pois chiches | X |
| 16273 | Parmentier de morue | |
| 16274 | Tajine poulet, citron et olives | X |
| 16275 | Linguine et saumon, sauce poireaux | X |
| 16276 | Noix de Saint-Jacques et duo de riz | X |
| 16278 | Lasagnes aux épinards et aux fromages | X |
| 16280 | Parmentier de lentilles aux champignons | X |
| 16285 | Chachouka | |
| 16287 | Penne all'arrabiata | X |
| 16288 | Lasagnetti aux légumes verts | X |
| 16289 | Macaroni aux fromages façon "Mac'n'cheese" | X |
| 16290 | Linguine sauce au potiron | X |
| 16291 | Poêlée de ravioles du Dauphiné | |
| 16292 | Sauce beurre blanc | X |
| 16300 | Rognons de veau sauce moutarde à l'ancienne | X |
| 16303 | Cuisses de poulet marinées à la provençale | |
| 16313 | BIO Steak haché façon bouchère - nature | |
| 16325 | Cuisses de poulet Bleu-Blanc-Cœur, marinées thym et citron | |
| 16330 | BIO Cuisses de poulet - nature | |
| 16331 | BIO Filets de poulet - nature | |
| 16332 | BIO Filet de canard - nature | |
| 16333 | Hachés de veau façon bouchère - nature | X |
| 16338 | Escalopes de dinde - nature | X |
| 16339 | Sot l'y laisse - nature | |
| 16342 | Farce à tomates pur porc | |
| 16347 | Jambon à griller | |

| Code | Article | Traces |
|-------|--------------------------------------------------------------------|--------|
| 16350 | Maxi steaks hachés pur bœuf VBF façon bouchère - nature | |
| 16351 | Sauté*** de veau à mijoter pour blanquette - nature | |
| 16353 | Rôti*** de bœuf cuit - Aberdeen Angus origine France | |
| 16354 | Pavés** de bœuf à griller - Aberdeen Angus origine France - nature | |
| 16355 | Bœuf à mijoter - Aberdeen Angus origine France - nature | |
| 16467 | Portions de dos de cabillaud - nature | |
| 16535 | Confiture extra abricots français | |
| 16536 | Confiture extra fraises françaises | |
| 16537 | Confiture extra oranges de Sicile et clémentines de Corse | |
| 16538 | Confiture extra mirabelles de Lorraine | |
| 16539 | Confiture extra cassis de France | |
| 16602 | Feuilletés apéritifs à la provençale | X |
| 16611 | Paniers poulet poireaux lardons | X |
| 16612 | Galettes jambon champignons fromage | X |
| 16613 | Galettes saumon poireaux | X |
| 16614 | Feuilletés emmental | X |
| 16615 | Coquilles Saint-Jacques "royales" 60% | X |
| 16618 | Mini empanadas au bœuf | |
| 16624 | Tarte champignons | |
| 16625 | Tresses au poisson | X |
| 16627 | Mini coquilles à la normande | X |
| 16628 | Plateau de 5 fromages - Sélection AOP | |
| 16691 | Pizza de nos régions - La caprine | |

Liste des produits sans soja

| Code | Article | Traces |
|-------|--------------------------------------------------------|--------|
| 16694 | Pizza de nos régions - A l'Auvergnate | |
| 16801 | Crêpes bretonnes façon tatin | X |
| 16815 | Eclairs au café | X |
| 16818 | Macarons chocolat | X |
| 16819 | Macarons framboise | X |
| 16822 | Tropéziennes individuelles | X |
| 16825 | Macarons citron | X |
| 16835 | Tartelettes à garnir - Feuilletage et crème patissière | |
| 16837 | Macarons passion | X |
| 16841 | Tarte automnale aux figes, pommes et raisins | |

| Code | Article | Traces |
|-------|--------------------------------------------|--------|
| 17183 | Gnocchis farcis à la burrata et au basilic | X |
| 19166 | Lasagne à la bolognaise | X |
| 19223 | Tondelles speck et provolone | X |
| 19236 | BIO - Pizza spinachi e funghi | X |
| 20047 | Tagliatelles au saumon | |
| 20053 | Spätzle | X |
| 20072 | Chicken Wings | X |