



# Liste allergène Sans fruits à coque

Catalogue Automne-Hiver 2023-2024  
Date 01/09/2023

Vous trouverez ci-dessous la liste des produits sans fruits à coque (avec traces possibles) :

Cette liste est établie avec soin d'après les informations dont nous disposons sur les produits.

La liste vous indique les produits bofrost\* qui contiennent dans leur recette uniquement des ingrédients naturellement sans fruits à coque. Cependant, nous ne pouvons pas exclure la présence de traces d'allergènes dans ces produits. C'est pourquoi, nous vous invitons à demander l'avis de votre médecin.

La composition des produits bofrost\* peut connaître des modifications après la parution de cette liste. Ainsi, des différences entre le produit et les ingrédients mentionnés dans la liste sont possibles.

Pour ces raisons, avant de consommer un produit, nous vous incitons à vérifier systématiquement la liste d'ingrédients notée sur son emballage.

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
84	Tranches napolitaines classiques	X
167	Bâtonnets de légumes	
207	Boulettes de viande sauce champignons	
258	Tortellini sauce crème	
264	Poêlée Forestière	
295	Penne aux épinards et aux fromages	
305	Escalopes de poulet - nature	
328	Cuisses de poulet - nature	
336	Pizzetti salami	
338	Pizzetti aux fromages	
388	Mini-fricadelles à la grecque	X
389	Petits jarrets de porc grillés	
401	Escalopes de porc à la viennoise	
415	Currywurst	
462	Filet de colin d'Alaska - nature	
468	Cœur de filet de lieu noir - nature	
474	Filet de limande meunière	
475	Filet de dorade sébaste - nature	
477	Filet de cabillaud - nature	
485	Filets gourmands maraîchère	
510	Queues de crevettes décortiquées	
513	Pavé de saumon - nature	
516	Anneaux à la romaine	
544	Saumon fumé	
597	Bâtonnets de colin d'Alaska panés	
610	Frites au four	
611	Rösti au four	
614	Galettes de pomme de terre	
618	Pommes de terre sautées	
634	Rösti – A B C	
640	Rapid'frites	
644	Wedge au romarin	

Code	Article	Traces
647	Frites crantées au four	
651	Pommes frites	
656	Galettes de pommes de terre	
659	Frites allumettes au four	
661	Röstis au jambon fumé	
667	Poêlée röstis	
679	Petits gratinés de pommes de terre	
681	Petits gratinés de brocolis	
691	Frites de patates douces	
700	Mélange 6 légumes - nature	
701	Julienne de légumes - nature	
705	Trio de Fleurettes - nature	
709	Petits pois doux 1200g - nature	
714	Choux de Bruxelles - nature	
720	Fleurettes de brocolis - nature	
755	Jeunes épinards hachés - nature	
757	Épinards à la crème	
762	Ratatouille	
786	Champignons de Paris - nature	
789	Poêlée de légumes au riz sauvage	
807	Salade de fruits - nature	
818	Fraises - nature	
860	Gâteau au fromage blanc	X
919	Donuts au chocolat	X
1189	Pizza spinaci grana padano	
1252	Poêlée teriyaki	
1258	Poêlée façon blanquette	
1270	Nouilles chinoises sautées	
1271	Camemberts panés et confiture aux airelles	
1300	Fines escalopes de poulet	
1314	Mini escalopes de poulet aux herbes	
1346	Morceaux de filets de poulet cuits	

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
1347	Chicken Nachos à dipper	
1350	Chicken nuggets	
1488	Quiche lorraine	
1502	Filets de colin "Gourmet aux herbes"	
1519	Filets d'Eglefin - nature	
1607	Loempias - Rouleaux de printemps croustillants	
1613	Paëlla au poulet	
1628	Poêlée rustique	
1642	Tagliatelles aux champignons	
1644	Raviolis aux cèpes	
1645	Grandi girasoli à la méditerranéenne	
1649	Ravioli ricotta épinards	
1702	Mélange impérial de légumes - nature	
1706	Persillade forestière	
1707	Epinards en branche - nature	
1709	Petits pois doux 500g - nature	
1710	Brocolis - nature	
1711	Baby carottes - nature	
1712	Mélange de légumes "impérial"	
1718	Choux de Bruxelles - nature	
1725	Jardinière de légumes - nature	
1727	Mélange coloré de légumes - nature	
1729	Fleurettes de chou romanesco - nature	
1737	Epinards à la crème	
1739	Salsifis cuisinés	
1760	Poêlée de haricots verts et lardons	
1774	Pizza quatre fromages	
1782	Pizza speciale	
1798	Pizza Hawaï	
1877	Pain bretzel	
2043	Coupes Café Liégeois	X
2057	Coupes dames blanches	X

Code	Article	Traces
2114	Gratin de chou-fleur	
2119	Echalotes émincées - nature	
2126	Fleurettes de chou-fleur - nature	
2294	Demi-baguettes	X
2665	Pommes noisette	
2866	Petits pains rustiques	X
2867	Mini viennoiseries	X
2979	Gaufres de Bruxelles	
3196	Boulettes de viande sauce tomate	
3304	Coupes façon forêt noire	X
3389	Bouchons de pomme de terre	
3646	Pommes Pin	
3671	Tex-Mex Party	
3785	Poitrine de porc et choucroute	
3793	Coupes Strudel aux pommes	X
3820	Poêlée de spatzle, épinards, gorgonzola, jambon	
5047	Mini cônes Black & White	X
5152	Pesto alla Genovese	
5160	Sauce bolognaise	
5218	Bouchées de pommes de terre farcies	
5236	Raviolis tomate basilic	
5282	Gnocchis - nature	
5286	Tondelles à la ricotta et aux épinards	
5504	Fruits de mer à la romaine	
5508	Soupe de poisson	
5531	Moules décoquillées - nature	
5655	Frites au four	
5660	Frites larges	
5665	Pommes duchesse	X
5669	Röstis	X
5696	Bouchées pommes de terre jambon	
5703	Mélange de 16 légumes - nature	

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
5727	Oignons en dés - nature	
5730	Assortiment de champignons - nature	
5734	Feuilles d'épinard - nature	
5846	Pâte à pizza	X
6038	Craquant caramel	X
6100	Nem "impérial" porc	
6134	Escargots de Bourgogne - Label Rouge	
6138	Crêpes aux champignons	X
6157	Tartes flambées alsaciennes	
6190	Tarte flambée alsacienne gratinée	
6200	Riz à la cantonaise	
6206	Crêpes jambon fromage	X
6256	Nems poulet menthe	
6309	Steak haché charolais - nature	
6310	Steak haché VBF - nature	
6315	Andouillette traditionnelle	
6316	Boudin noir aux oignons	
6343	Langue de bœuf sauce piquante	
6351	Egrené de bœuf - nature	
6366	Emincé de Kebab de dinde grillé	
6374	filets de bœuf charolais VBF - nature	
6382	Boulettes au bœuf Charolais et à l'oignon	
6385	Foies de veau coupe bouchère - nature	
6386	Cordons bleus de volaille	X
6398	Aiguillettes de poulet marinées	
6430	Moules marinières	
6470	Noix de Saint-Jacques Baie de Normandie - nature	
6476	Cabillaud pané façon fish'n'chips	
6484	Crousti'cabillaud	
6487	Saumon argenté du Pacifique (Coho) - nature	
6601	Pommes rissolées	

Code	Article	Traces
6607	Pommes de terre grenailles	
6608	Poêlée de pommes de terre à la sarladaise	
6669	Colin, sauce citron et riz	X
6674	Tartes tatin courgettes chèvre	X
6679	Pizza de nos régions : « la Montagnarde »	
6682	Poulet, tagliatelles et sauce au vin rouge	X
6683	Saumon à l'oseille et riz	X
6692	Pizza de nos régions : La Jurassienne	X
6694	Pizza Regina, Prosciutto & Funghi	
6702	Haricots verts extra fins - nature	
6703	Palets aux petits légumes	
6728	Carottes - nature	
6730	Haricots beurre - nature	
6759	Velouté aux petits pois et lardons	X
6782	Soupe au potiron, carottes et lait de coco	X
6786	Poêlée de légumes verts	
6787	Légumes à couscous	
6788	Poêlée de riz et lentilles à la libanaise	
6791	Poêlée de légumes anciens	
6811	Demi-baguettes crousti' graines	X
6812	Toasty dej'	X
6833	Brioche pur beurre	X
6835	Tarte normande aux pommes	X
6857	Pancakes	
6893	Cœurs coulants au chocolat	X
6919	Assortiment de choux	X
8148	Pizza barbecue	
8176	Fingers de mozzarella	
8182	Piffero 4 formaggi	
8218	Pizza bolognese	
8221	Pizza Prosciutto cotto	

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
8233	Tris di pizze 4 formaggi/Prosciutto/Tonno	
8472	Merlu du cap enrobé	
8525	Queues de lotte - nature	
8595	Emincé de poulet grillé et poivrons	
8596	Beignets de crevette façon panko	
8666	Dés de tomate - nature	
8743	Lanières de poivrons tricolores - nature	
8771	Ail - nature	
8772	Onion rings	
8783	Dés de courge - nature	
8794	Poêlée de légumes, quinoa et lentilles	
8827	Boulettes végétariennes	X
9095	Sauce tomate "della casa"	
9101	Pizza à la grecque	
9146	Pizza margherita	
9150	Strudel aux pommes	
10002	Bâtonnets de poisson bo*free	
10005	Petits pains aux graines	
10011	Poulet cordon bleu bo*free	
10034	Tortelli ricotta épinards (sans gluten, sans lactose, sans blé)	
10035	Lasagnes à la bolognaise sans gluten	
10056	Pizza margherita	
10079	Pain rustique, coupé	
10099	Gratin de rigatoni à la bolognaise free	
10102	Trio glacé	X
10364	Entremets forêt noire	X
10397	Petit Dessert Exotique	
10422	Twister à la tomate et mozzarella	X
10425	Pizza peppperoni poivron	
10459	Tresses au chocolat	X
10461	Pains au chocolat	X
10462	Croissants pur beurre	X

Code	Article	Traces
10464	Petits pains classiques	
10523	Lasagne Bolognese veggie	
10570	Les végé' galettes tomate	
10573	Les végé' Panés	
10575	Les végé' Chop Suey	
10600	BIO - Quartiers de pommes de terre	
10685	BIO - Pain aux graines	X
10741	Sauce aux champignons	
10792	Mignons de porc marinés	
10795	Mini-Cordon bleu	
10852	Blueberries (myrtilles) - nature	
11011	Basilic - nature	
11012	Persil - nature	
11013	Ciboulette - nature	
11014	Mélange de fines herbes - nature	
11070	Glace vanille Bourbon	X
11071	Glace chocolat	X
11179	Bo*tinchen	X
11256	Saccottini pomodorri	
11339	Brochettes Yakitori	
11496	Falafel	
11540	Crispy'filets aux céréales	
11564	Blanquette de la mer aux légumes	
11593	Cocktail de fruits de mer	
11687	Dés d'ananas - nature	
11707	Galettes légumes et céréales	
11708	Crunchy nuggets aux légumes	X
11736	Mélange Romanesco - nature	
11738	Maïs - nature	
11739	Petits pois carottes - nature	
11753	Chou rouge aux pommes	
11760	Mini-sachet de choux-fleurs - nature	
11787	Mélange de légumes à l'asiatique	

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
11794	Poêlée de légumes au beurre	
12006	Poêlée campagnarde	
12010	BIO Haricots verts coupés - nature	
12017	BIO - Frites au four	
12020	BIO Choux-fleurs - nature	
12035	Poireaux en rondelles - nature	
12087	Frites rustiques	
12336	Gratin dauphinois	X
12852	Crêpes vanillées	
15149	Petits pots vanille cacao	
15150	Tartufo cappuccino	X
15163	Pizza vegetariana	
15196	Pizza con tonno	
15208	Velouté aux cèpes	X
15418	Chicken zoo	
15460	Filets de colin d'Alaska croustillants	
15467	Portions de dos de cabillaud - nature	
15474	Colin d'Alaska croustillant aux épinards	
15491	Merlu crispy'moelleux	
15521	Crispy colin aux céréales	
15575	Happy fish	
15596	Filets de dorade royale sur peau - nature	
15667	Purée de pommes de terre	
15719	Pois chiches	
15730	Lentilles - nature	
15748	Pois mange-tout	
15749	Rondelles de courgettes grillées - nature	
15750	Avocats en dés	
15807	Mini Meringata	X
15847	Crème caramel	X
15853	Pâte feuilletée	
15854	BIO - cerises- nature	
15887	BIO - Myrtilles - nature	
15888	BIO - Framboises - nature	
15889	BIO - Fruits rouges - nature	

Code	Article	Traces
16038	Coupes caramel	X
16055	Nos gourmandes - Pot menthe-chocolat	X
16056	Nos gourmandes - Pot Caramel et caramel beurre salé	X
16057	Nos gourmandes - Pot citron-fraise-verveine	X
16060	Nos indispensables - Crème glacée vanille	X
16061	Nos indispensables - Sorbet Citron de Sicile	X
16063	Nos indispensables - Café d'Equateur	X
16064	Nos indispensables - Rhum des Antilles françaises et raisins	
16065	Nos indispensables - Chocolat	X
16066	Nos indispensables - Sorbet fraise	X
16068	Nos indispensables - Sorbet passion	X
16069	Nos indispensables - Sorbet artisanal poire	X
16101	Tarte saumon épinards	
16102	Tarte poireaux lardons	
16103	Tarte provençale et chèvre	
16115	Crêpes à la savoyarde	X
16128	Panier jambon emmental	X
16129	Panier noix de Saint-Jacques	X
16130	Panier chèvre épinards	X
16131	Tresses volaille à la forestière	X
16139	Coquilles océanes	X
16141	Coquilles Saint-Jacques à la nantaise	X
16142	Coquilles Saint-Jacques "Prestige"	X
16145	Paniers saumon poireaux	X
16162	Mini cheeseburgers	X
16185	Galettes complètes	X
16186	Quiches aux fromages	X
16215	Sauce foie gras	X

Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
16223	Mijoté de bœuf et écrasé de pomme de terre	X
16235	Blanquette de veau	X
16236	Tagliatelles à la carbonara	X
16238	Poulet au cidre et écrasé de pommes de terre et potimarron	X
16239	Parmentier de canard	X
16240	Endives au jambon	X
16241	Poulet au curry et riz	X
16242	Moussaka	X
16243	Boudin noir aux pommes et purée	X
16244	Spaghetti à la bolognaise	X
16247	Hachis parmentier	
16252	BIO Mélange pour ratatouille - nature	
16253	Poulet tandoori	X
16256	Risotto poulet et champignons	X
16259	Nouilles et bœuf teriyaki	X
16265	Médailon de porc, fusillis, brocolis et champignons	X
16268	Couscous végétarien aux pois chiches	X
16273	Parmentier de morue	
16274	Tajine poulet, citron et olives	X
16275	Linguine et saumon, sauce poireaux	X
16276	Noix de Saint-Jacques et duo de riz	X
16278	Lasagnes aux épinards et aux fromages	X
16280	Parmentier de lentilles aux champignons	X
16285	Chachouka	
16287	Penne all'arrabiata	X
16289	Macaroni aux fromages façon "Mac'n'cheese"	X
16290	Linguine sauce au potiron	X
16291	Poêlée de ravioles du Dauphiné	
16292	Sauce beurre blanc	X

Code	Article	Traces
16300	Rognons de veau sauce moutarde à l'ancienne	X
16303	Cuisses de poulet marinées à la provençale	
16313	BIO Steak haché façon bouchère - nature	
16325	Cuisses de poulet Bleu-Blanc-Cœur, marinées thym et citron	
16330	BIO Cuisses de poulet - nature	
16331	BIO Filets de poulet - nature	
16332	BIO Filet de canard - nature	
16333	Hachés de veau façon bouchère - nature	
16338	Escalopes de dinde - nature	X
16339	Sot l'y laisse - nature	
16342	Farce à tomates pur porc	
16347	Jambon à griller	
16350	Maxi steaks hachés pur bœuf VBF façon bouchère - nature	
16351	Sauté*** de veau à mijoter pour blanquette - nature	
16353	Rôti*** de bœuf cuit - Aberdeen Angus origine France	
16354	Pavés** de bœuf à griller - Aberdeen Angus origine France - nature	
16355	Bœuf à mijoter - Aberdeen Angus origine France - nature	
16467	Portions de dos de cabillaud - nature	
16535	Confiture extra abricots français	X
16536	Confiture extra fraises françaises	X
16537	Confiture extra oranges de Sicile et clémentines de Corse	X
16538	Confiture extra mirabelles de Lorraine	X



Liste des produits sans fruits à coque

Code	Article	Traces
16539	Confiture extra cassis de France	X
16602	Feuilletés apéritifs à la provençale	X
16611	Paniers poulet poireaux lardons	X
16612	Galettes jambon champignons fromage	X
16613	Galettes saumon poireaux	X
16614	Feuilletés emmental	X
16615	Coquilles Saint-Jacques "royales" 60%	X
16618	Mini empanadas au bœuf	X
16624	Tarte champignons	
16625	Tresses au poisson	X
16627	Mini coquilles à la normande	X
16628	Plateau de 5 fromages - Sélection AOP	
16691	Pizza de nos régions - La caprine	
16801	Crêpes bretonnes façon tatin	X
16806	Pasteis de nata	X

Code	Article	Traces
16814	Eclairs au chocolat	X
16815	Eclairs au café	X
16822	Tropéziennes individuelles	X
16835	Tartelettes à garnir - Feuilletage et crème patissière	X
17183	Gnocchis farcis à la burrata et au basilic	
17184	Paella "Mucho Veggie"	
17216	Gyozas aux crevettes	
19166	Lasagne à la bolognaise	
19223	Tondelles speck et provolone	
19236	BIO - Pizza spinachi e funghi	
20047	Tagliatelles au saumon	
20053	Spätzle	
20072	Chicken Wings	
10738 10719	Paella Royale	